

# Informe Anticipando Nutrición de Precisión



¿ Por qué la alimentación y la nutrición condicionan los estados de salud y enfermedad ?

¿ Cómo responde cada persona a la dieta en función de sus características individuales ?

La **Nutrición de Precisión** busca desarrollar **recomendaciones nutricionales** adaptadas a las **características individuales** de cada persona y dirigidas a **mantener el estado de salud, prevenir o tratar enfermedades**

## Factores que influyen en la interacción organismo-dieta

### FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS Y AMBIENTALES

- Sexo
- Edad
- Raza
- Infraestructuras
- Contaminación
- Economía
- Sociedad

### FACTORES BIOLÓGICOS

- Medidas antropométricas
- Genoma
- Epigenoma
- Transcriptoma
- Proteoma
- Metaboloma
- Microbioma
- Estado general de salud:
  - Patologías
  - Salud metabólica
  - Estado nutricional



La comprensión de los **factores que influyen sobre la interacción entre el organismo y la dieta** y su papel en el **riesgo de enfermedades** abre un nuevo paradigma para la aplicación de la nutrición en la medicina del futuro

### FACTORES DIETÉTICOS

- Preferencias dietéticas (p.ej. sabor, coste, etc)
- Ingesta dietética
- Composición de la dieta
- Contexto y tiempos de alimentación

### ESTILOS DE VIDA

- Actividad física
- Sueño
- Tratamientos farmacológicos
- Tabaco

## Datos para la Nutrición de Precisión

La Nutrición de Precisión debe **integrar datos de distinto origen**, para los que es necesario adoptar nuevas metodologías de recogida, integración, análisis e interpretación de información



## Aplicaciones de la Nutrición de Precisión

La Nutrición de Precisión constituye una herramienta clave para la prevención y tratamiento de enfermedades



La Nutrición de Precisión consiste en **personalizar y adaptar la alimentación** a las **características y las necesidades de cada individuo**, dependiendo de su **metabolismo**, su **estilo de vida** y sus **genes**, considerando que **lo que es beneficioso para una persona, no lo tiene que ser para otra**, en línea con el propósito de la **Medicina Personalizada de Precisión**.

para más información [www.instituto-roche.es](http://www.instituto-roche.es)